

يتكون هذا الاختبار من (100) سؤال موضوعي من نوع الاختيار من متعدد، الإجابة عنها إجبارية. ظلل بقلم الرصاص بشكل غامق الدائرة التي تشير إلى الإجابة الصحيحة في المكان المخصص لذلك في نموذج الإجابة المرفق.

الحدائق المنزلية

1. ما هي درجة الحموضة المناسبة لنمو الورد الجوري؟
 - ا- 7-8
 - ب- 6-7
 - ج- 5,5-6,5
 - د- 7,5-8,5
2. مم يتكون العضو الأنثوي في الزهرة؟
 - ا- منك وخيط
 - ب- ميسم وسبلات ومبيض
 - ج- حبوب لقاح وقلم وميسم
 - د- ميسم وقلم ومبيض
3. ما هي المادة الفعالة في البابونج؟
 - ا- تانين
 - ب- كامنين
 - ج- أزولين
 - د- مينثول
4. أي النباتات التالية يعتبر نبات أسيجة يزرع لجمال أزهاره؟
 - ا- لانتاناكمارا
 - ب- ددونيا
 - ج- ياسمين
 - د- ثويا
5. أي العبارات الآتية تعد مخالفة لشروط المسطحات الخضراء؟
 - ا- دائمة الخضرة
 - ب- متساقطة الأوراق
 - ج- سريعة النمو
 - د- تتحمل القص
6. أي النباتات التالية يعد مثلاً على نبات خضروات تؤكل أوراقها؟
 - ا- قرنبيط
 - ب- هليون
 - ج- ملوخيه
 - د- باميا
7. أي النباتات التالية يعد مثلاً على نبات الخضراوات الشتوية؟
 - ا- كوسا
 - ب- بطاطا
 - ج- بندورة
 - د- قرنبيط
8. متى يبدأ البطيخ بالنضج؟
 - ا- 3-4 أشهر من الزراعة
 - ب- بعد شهرين من الزراعة
 - ج- بعد شهر من الزراعة
 - د- بعد 20 يوم من الزراعة
9. كيف يتسلق الفلدنرون؟ من خلال:
 - ا- الجذور الهوائية
 - ب- المحاليق
 - ج- الأشواك
 - د- الالتفاف
10. ما هو نبات الظل الحولي الصيفي:
 - ا- كروتون
 - ب- سجادة
 - ج- القفص الصدري
 - د- بيجونيا
11. ماذا نصنف حديقة الحيوان؟
 - ا- عامة
 - ب- عامة ذات صبغة خاصة
 - ج- خاصة
 - د- حدائق هندسية التصميم

12. كم تحتاج الحوليات حتى تكمل دورة حياتها؟

- ا- سنة على الأكثر
ب- سنة على الأقل
ج- سنتين على الأكثر
د- ثلاث سنوات فأكثر

13. أي العبارات التالية تعد مخالفة لشروط الحديقة المنزلية الخلفية؟

- ا- تشتمل على الأجزاء الخلفية والجانبية للمنزل
ب- معزولة عزلاً تاماً عن الجيران، وأشجارها مرتفعة
ج- يتم تخصيص حديقة الخضار والفواكه في وسط الحديقة الخلفية، وليس في الجوانب
د- تصلح لجلوس أفراد الأسرة

14. ما نبات الذي يتكاثر بأجزاء من الورقة؟

- ا- برتقال
ب- جلدالنمر
ج- بندورة
د- عدس

15. أي النباتات التالية تتكاثر بواسطة الرايزومات؟

- ا- نجيل
ب- بطاطا عادية
ج- بطاطا حلوة
د- بصل

16. ما المساوي التي تؤخذ على إكثار النباتات بطريقة زراعة الأنسجة؟

- ا- البطة في الإنتاج
ب- الأمراض الفيروسية
ج- تحتاج مساحات واسعة
د- التغير الوراثي

17. كيف تتم زراعة الأزهار الحولية في الأحواض الدائرية؟

- ا- صفوف متبادلة
ب- صفوف متوازية
ج- دوائر موازية للمحيط
د- صفوف متقاطعة

18. أي النباتات التالية تعد مثلاً على النبات الحولي الشتوي؟

- ا- فم السمكة
ب- عرف الديك
ج- مكنسة الجن
د- نرجس

19. أي من المعلومات التالية صحيحة حول التين؟

- ا- نباتات الموسم البارد
ب- حاجته للسماد عالية جداً
ج- تتكاثر بالفسائل
د- متساقط الأوراق

20. أي الأشجار التالية يستعمل كأصل في إكثار اللوزيات؟

- ا- لوز حلو
ب- نكتارين
ج- دراق
د- لوز مر

المنسوجات**21. من ماذا تصنع المنسوجات التي نحتاجها لتجفيف الأواني؟**

- ا- القطن
ب- الصوف
ج- الكتان
د- القنب

22. ما الهدف من استعمال عملية المرسرة؟

- ا- تقطين الكتان
ب- تحرير القطن
ج- حلج القطن
د- تعطين الكتان الكيميائي

- 23 ماذا نضيف لتقليل لمعة حرير الفسكوز والاسيتات؟
- ا- حامض الكبريتيك
ب- صودا كاوية
ج- حامض الخليك
د- ثاني أكسيد التيتانيوم
- 24 ماذا يضاف إلى سائل المطاط في عملية فككنة المطاط؟
- ا- كبريت
ب- بولي استر
ج- رمل
د- صودا كاوية
- 25 لأي من العناصر الآتية يستعمل الغزل الانصهاري في غزل الألياف؟
- ا- القطن
ب- الفسكوز
ج- النايلون
د- الاسبينات
- 26 ما أكثر أنواع الأقمشة متانة؟
- ا- السادة
ب- المبرد
ج- الأطلسي
د- الوبري
- 27 ما المادة التي تضاف أثناء عملية الصباغة و التي تساعد في سرعة انتقال الصبغة من الحوض إلى القماش؟
- ا- مواد مرطبة
ب- صودا كاوية
ج- ملح الطعام
د- الصبغة نفسها
- 28 أي من مواد التقوية الآتية يستعمل لتقوية الحرير الطبيعي والصناعي؟
- ا- الصمغ العربي
ب- النشا
ج- الجلاتين
د- الكحول الميثيلي
- 29 ماذا نستعمل لإزالة بقع الحبر الجاف عن الملابس؟
- ا- عصير الليمون
ب- البوراكس
ج- الاسبيرتو الأبيض
د- التريبتين
- 30 ما الأقمشة التي يجب عدم نقعها بالماء مطلقاً؟
- ا- القطن
ب- الحرير
ج- الكتان
د- النايلون

مبادئ تصميم الخياطة

- 31 ما أهم الصفات الواجب توفرها في خيوط الخياطة؟
- ا- أن يكون مزوياً باتجاه S
ب- أن يكون معالماً ضد الاحتكاك
ج- أن يكون متجانساً موحد القطر ومتيناً
د- أن تكون برماته قليلة
- 32 ما هي أنواع الخياطة غير الثابتة التي تستعمل لتثبيت قطعتين من القماش بصورة مؤقتة مثل تثبيت الكسرات والحشوات والجيوب؟
- ا- السراجة المائلة
ب- غرزة الباصة
ج- غرزة اللقطة
د- الشلالة
- 33 لأي من الأقمشة التالية تستعمل العجلة التي لا تحتوي على أسنان مطلقاً ، وحافتها ملساء لنقل الإشارات؟
- ا- السمكة
ب- المخملية
ج- المتوسطة السمك
د- الرقيقة

- 34 كم يزيد اتساع العروة عن قطر الزر؟
 ا- 1سم
 ب- 3ملم
 ج- صفر
 د- ضعف قطر الزر
- 35 لأي من الملابس الآتية تستعمل الدرزة الفرنسية؟
 ا- الملابس الرياضية
 ب- أقمشة القטיפه والكوردروي
 ج- القمصان
 د- الأقمشة الخفيفة كالشيفون والحريير
- 36 إذا أردنا عمل تنورة بكسرات وكان محيط الخصر 62 سم، فكم عرض القماش اللازم دون إضافة قيمة الخياطات؟
 ا- 124 سم
 ب- 216 سم
 ج- 186 سم
 د- 204 سم
- 37 ماذا نستعمل لكي الأقمشة المخملية والوبرية؟
 ا- لوحة الكي الإبرية
 ب- الفودرة
 ج- لوح الكم
 د- وسادة الكي
- 38 ما هي الأداة الضرورية التي تسهل عملية الخياطة ، ولايجوز وضعها على قاعدة آلة الخياطة أثناء العمل ، لأن لها أثراً سلباً على ملف موتور الآلة؟
 ا- الكشتبان
 ب- المقص
 ج- المغناطيس
 د- الدبابيس
- 39 ما أنواع الكلف التي تستخدم لتزيين الرداء ، ولتنظيف الخياطات وللتقوية والاستعاضة عن الطول ؟
 ا- شريط الورب (البيبة)
 ب- الروكامه
 ج- الدانتيل
 د- الجيبير
- 40 ما المقص الذي يستعمل لتنظيف حواف الأقمشة؟
 ا- المقص المدبب
 ب- مقص التنظيف
 ج- مقص التفصيل
 د- مقص التشطيب

تغذية الإنسان

- 41 أي من الأجهزة التالية تستخدم لتحديد نسبة الدهون في الأطعمة؟
 ا- سوكسلت
 ب- كدال
 ج- فرن الصهر
 د- لاكثوميتر
- 42 أين تبدأ عملية هضم السكريات ؟
 ا- المعدة
 ب- الفم
 ج- الأمعاء الغليظة
 د- الأمعاء الدقيقة
- 43 ما وظيفة العصارة الصفراء؟
 ا- هضم الدهون
 ب- امتصاص الدهون
 ج- هضم البروتينات
 د- تحويل الدهون إلى مستحلب
- 44 كم عدد السعرات الحرارية التي تنتج عن حرق 1 غم من الكحول ؟
 ا- 4
 ب- 5
 ج- 7
 د- 9

- 45 أي من الأحماض الأمينية التالية ناقص في بروتين الخبز؟
- ا- الليسين
ب- السيستين
ج- ايزروليسين
د- الميثونين
- 46 ماذا ينتج عن اختراق بعض البروتينات لجدار الأمعاء مباشرة إلى الدم؟
- ا- الحساسية
ب- مرض الملوك
ج- السمنة
د- النحافة
- 47 ما الرمز الذي يشير إلى فيتامين الريتانول؟
- ا- A
ب- B
ج- K
د- E
- 48 ما هو الفيتامين الذي يؤدي نقصه إلى ظهور مرض الاسقربوط؟
- ا- A
ب- C
ج- D
د- K
- 49 ماذا ينتج عن نقص فيتامين ب1؟
- ا- الكساح
ب- العشى الليلي
ج- البري بري
د- النقرس
- 50 ما مقدار احتياجات الإناث البالغات من فيتامين ج؟
- ا- 30 ملغم
ب- 5 ملغم
ج- 10 ملغم
د- 15 ملغم

التغذية في الحالات المرضية

- 51 ما هي المجموعة الغذائية الآتية التي تفتقر إلى عنصر الحديد؟
- ا- الحبوب
ب- الحليب
ج- الفواكه
د- اللحوم
- 52 كم غرام كربوهيدرات يحتوي البديل الواحد من الخضروات؟
- ا- 12
ب- 8
ج- 5
د- 2
- 53 كم يقدر وزن المرأة النمطية (المثالية)؟
- ا- 70 كغم
ب- 58 كغم
ج- 68 كغم
د- 45 كغم
- 54 ماذا يمثل الشريط البرتقالي في الهرم الغذائي؟
- ا- الخضروات
ب- الزيوت
ج- الحبوب
د- اللحوم
- 55 كم عدد السعرات الحرارية التي يمكن أن يعطيها 1غم من الجسم البشري؟
- ا- 9 سعر
ب- 7 سعر
ج- 5 سعر
د- 4 سعر
- 56 ما النسبة المئوية التي عندما يقل وزن الشخص عندها عن الوزن المثالي يعد نحيفاً؟
- ا- 10-15 %
ب- 5-9 %
ج- 16-20 %
د- أكثر من 25 %

57 ما البروتين الذي لا يستطيع الشخص المصاب بمرض السلياك امتصاصه ؟

- ا- اللاكتوز
ب- الجلوتين
ج- الكزين
د- الجلوبين

58 ما هي المواد التي لا يستطيع الجسم البشري هضمها ؟

- ا- النشأ
ب- اللاكتوز
ج- الدهون المشبعة
د- الألياف الغذائية

59 ماذا يسمى الفرق بين الضغطين الانقباضي والانبساطي؟

- ا- التفاضلي
ب- الجوي
ج- المرضي
د- الصحي

60 في أي من الحالات الآتية ينصح أخصائيو التغذية بالإكثار من تناول الألياف الغذائية ؟

- ا- النحافة
ب- الإمساك
ج- الإسهال
د- القرحة

التصنيع الغذائي المنزلي

61 أي من المواد التالية تعد من المواد الغذائية سريعة التلف؟

- ا- الفراولة
ب- البطاطا
ج- القمح
د- جزر

62 ما هي الفطريات التي تنمو على الخبز والخضار والفواكه؟

- ا- الرايزوس
ب- الاسبرجلس
ج- المكور
د- الثامنديوم

63 ماهو الإنزيم المسؤول عن تحويل السكروز إلى جلوكوز وفركتوز؟

- ا- اللاكتيز
ب- المالتوز
ج- اللايبز
د- السكريز

64 ما اسم الغاز الذي ينتج عن تفاعل أحماض الأطعمة مع معدن المعلبات ؟

- ا- الكبريت
ب- الهيدروجين
ج- الأوكسجين
د- كبريت الحديد

65 كم غرام ملح يلزم لتحضير محلول محلى تركيزه 16% وحجمه 100مل؟

- ا- 19
ب- 32
ج- 16
د- 22

66 من مضادات الأكسدة غير الطبيعية :

- ا- الريتانول
ب- الكروتين
ج- الكلورفيل
د- BHA

67 ما هي طريقة حفظ الغذاء المؤقتة ؟

- ا- التجفيف
ب- التبريد
ج- التعقيم
د- التعليب

68. ماذا تناسب طريقة التخليل الجاف من الأغذية الآتية؟

- ا- الخيار
ب- الفقوس
ج- الملفوف
د- الزيتون الأسود

69. ماذا نستخدم لقياس نسبة الدهون في الحليب ؟

- ا- جهاز الصهر
ب- جريبر
ج- فرن التخفيف
د- اللاكتروميتر

70. ما نسبة البادئ الواجب إضافته لصناعة اللبن الرايب ؟

- ا- 8%
ب- 5%
ج- 2%
د- صفر%

تحضير الطعام وخدمته

71. كم تبلغ درجة غليان الماء المقطر داخل طنجرة الضغط؟

- ا- 100 م°
ب- أقل من 100 م°
ج- أكثر من 100 م°
د- 99 م°

72. ما اللون المتكون لورقة بيضاء عند وضعها لمدة ثلاث دقائق في فرن شديد الحرارة 230-260م؟

- ا- الأسود
ب- البني الغامق
ج- الذهبي
د- البني الفاتح

73. كم ملعقة طعام تعادل كوباً واحداً ؟

- ا- 8
ب- 16
ج- 48
د- 72

74. ما اسم التفاعلات التي تبدأ بتفاعل مجموعة الأمين الموجودة في الأحماض الأمينية مع المجموعة المختزلة للسكريات؟

- ا- الكرمله
ب- التزنخ
ج- ميلارد
د- التحلل

75. ما الهدف من إضافة الهندباء البرية للقهوة؟

- ا- تعطيها وزناً ونكهة معينة
ب- تعطيها لوناً جديداً
ج- تزيد قابليتها للحفظ
د- تعطيها خشونة مميزة

76. ما العامل الأساسي الذي يسبب إعطاء السمك المناسب لبعض الأطباق التي يدخل النشاء في تحضيرها؟

- ا- جلتنة النشاء
ب- إضافة الحامض
ج- إضافة الملح
د- التحريك العنيف

77. لماذا يفضل تغطية الحليب ومنتجاته عند حفظه في الثلاجة ؟

- ا- لعدم تجنبه
ب- لأنه يعشق الروائح
ج- لعدم تغير لونه
د- لأنه يتبخر

78. ما هي أهم مميزات الدقيق المستخدم في صناعة المعكرونة ؟

- ا- لونه أبيض
ب- منزوع الجلوتين
ج- لونه كريمي
د- غني بالجلوتين

79. ما اسم الصبغة التي توجد في دقيق القمح؟

- ا- الكلوروفيل
ب- الكروتين
ج- الزانثوفيل
د- الميوجلوبين

80. ما هي المرحلة الأولى في مراحل طهي المحاليل السكرية؟

- ا- السكر المنفوخ
ب- الكرة الطرية
ج- الخيط
د- الكرة الجامدة

الرعاية الصحية الأولية

81. أي من الصفات الآتية تمثل المستوى الثاني من درجات الصحة الستة؟

- ا- الصحة الجيدة
ب- الصحة السوية
ج- المرض الظاهر
د- المرض غير الظاهر

82. ما السن المناسب للإنجاب عند المرأة؟

- ا- أقل من 18 سنة
ب- 18-35 سنة
ج- 25-45 سنة
د- 30-50 سنة

83. ما مقدار احتياجات الأم الحامل من الحديد؟

- ا- 8 ميليغرام
ب- 15 ميليغرام
ج- 20 ميليغرام
د- 45 ميليغرام

84. ما المكون الرئيسي للشعر والأظافر؟

- ا- البشرة
ب- الكيراتين
ج- الأدمة
د- الأنيين

85. ما اسم الجهاز المستخدم للتعقيم؟

- ا- ثيرموميتر
ب- أوتوكلاف
ج- لاكتوميتر
د- أوم

86. ما النظام المستخدم لمعرفة حجم مساحة الحروق؟

- ا- التسع
ب- السبع
ج- الخمس
د- الثلث

87. أي من الأنواع الآتية تفرز الأفلاتوكسين؟

- ا- البكتيريا
ب- الفيروسات
ج- الإنزيمات
د- الأعفان

88. ما الفيتامين الذي ينتج عن نقصه الاسقربوط؟

- ا- A
ب- C
ج- K
د- B

89. أي من الآتية ينتج عن عوزة فقر الدم؟

- ا- الزنك
ب- الحديد
ج- الكالسيوم
د- اليود

90. متى يعطى مطعوم الحصبة الألمانية للبنات؟

- ا- 10-12 سنة
ب- 15-19 سنة
ج- 20-25 سنة
د- أكثر من 26 سنة

- 91** ما مسبب مرض البلهارسيا ؟
- ا- بكتيريا
ب- فيروس
ج- طفيلي
د- دودة
- 92** ماذا تسمى الفترة الواقعة بين التعرض للإصابة وظهور أعراض المرض ؟
- ا- الهجوم
ب- الحضانة
ج- تقدم المرض
د- النفاهة
- 93** ما هي أكثر طريقة مناسبة لتخفيض درجة حرارة الطفل ؟
- ا- حمام مائي فاتر
ب- الثلج
ج- ماء بارد
د- ماء ساخن
- 94** ما الذي يثير وينشط و يثبط الجملة العصبية لاحقاً ؟
- ا- التدخين
ب- القهوة
ج- الشاي
د- الكاكاو
- 95** ما لون الأفيون ؟
- ا- أحمر
ب- أخضر
ج- أسود
د- أبيض
- 96** ما مقدار المسافة بين قضبان شبك الحماية الجيد ؟
- ا- أقل من 9 سم
ب- 9-12 سم
ج- 12-15 سم
د- 15-18 سم
- 97** ما صفة الملابس الملائمة للطاهي ؟
- ا- فضفاضة
ب- ذات أكمام طويلة
ج- مصنوعة من النايلون
د- مصنوعة من القطن
- 98** ما هي مجالات الصحة المهنية ؟
- ا- الحياة
ب- الصناعة
ج- التجارة
د- الطرق
- 99** أين يجب أن تبدأ صحة البيئة؟ في :
- ا- المدرسة
ب- الأسرة
ج- الجامعة
د- الطرقات
- 100** ما المستوى الذي يبدأ عنده التأثير السيء للضوضاء ؟
- ا- 90 ديسبل
ب- 60 ديسبل
ج- 120 ديسبل
د- 30 ديسبل

انتهت الأسئلة